

FRASCATI MINIRUGBY 2001 - STAGIONE SPORTIVA 2010/2011

PIANO DEGLI ALLENAMENTI SETTIMANALI

CATEGORIA	ANNI	LUNEDI'	MARTEDI'	MERCOLEDI'	GIOVEDI'	VENERDI'	SABATO
U6	2005	RIPOSO	17:00-18:45	RIPOSO	17:00-18:45	RIPOSO	
U8	2003	RIPOSO	17:00-18:45	RIPOSO	17:00-18:45	RIPOSO	15:00-16:00
	2004						
U10	2001	RIPOSO	17:00-18:45	RIPOSO	17:00-18:45	RIPOSO	15:00-16:30
	2002						
U12	1999	18:00-19:00	17:00-18:45	RIPOSO	17:00-18:45	RIPOSO	15:00-16:30
	2000						
U14	1997	18:00-19:00	RIPOSO	18:00-19:30	18:00-19:30	16:30-18:00	
	1998						
U16	1995	18:00-19:00	18:30-20:00	18:00-19:30	RIPOSO	18:00-19:30	
	1996						
U18	1993	18:30-20:00	18:00-20:00	18:00-19:00	18:30-20:00	18:00-19:30	
	1994						

LUNEDI' ATTIVITA' FISICA PER LE CATEGORIE U14 & U16

MERCOLEDI' ATTIVITA' FISICA PER LA CATEGORIA U18

SABATO ATTIVITA' FISICA PER LA CATEGORIA U8 (FACOLTATIVA)

LUNEDI' ATTIVITA' FISICA PER LA CATEGORIA U12 (FACOLTATIVA)

NOTA: I GIORNI E GLI ORARI DEGLI ALLENAMENTI POTREBBERO SUBIRE DEI CAMBIAMENTI