



# ASD FRASCATI MINI RUGBY 2001

## PROGETTO TECNICO-SPORTIVO 2010/2014



# PREMESSA:

*La formazione del giocatore sia sotto l'aspetto sportivo, sia educativo, richiede necessariamente un progetto che sintetizzi le esperienze e le competenze acquisite e, al tempo stesso, detti tempi e criteri per il raggiungimento degli obiettivi prefissati.*

# PERCHÉ OGGI PIÙ DI IERI

- ◆ Genitori con “fame” di tempo per le innumerevoli cose da fare ed i tanti problemi da risolvere; la società multimediale; le tante possibilità di svago offerte; tutto questo tiene i bambini lontano dai nostri campi da gioco.
- ◆ La “competizione” con le altre discipline sportive, se così vogliamo chiamarla, è oramai arrivata a livelli altissimi.
- ◆ Il dovere affrontare sempre più problemi legati alla minore motricità degli allievi dovuta alle loro abitudini sedentarie.

# FINALITA'

- ◆ Costruire il **massimo livello** attraverso la formazione del giocatore/uomo e della squadra.

- ◆ Strutturare un club di alto livello con una **identità** ed una **moralità** fortissima.

# PRINCIPI

- ✦ Sinergia tra crescita sportiva ed educativa

- ✦ *la pratica del rugby favorisce la crescita del "bambino/ragazzo/uomo e, quindi, del **GIOCATORE***

# Missione Sportivo-Educativa premessa

*Il rugby attuale è basato su grandi volumi di gioco, alti ritmi e grandi accelerazioni, ed esige grandi capacità sia motorie **coordinative/condizionali**, che tecnico tattiche **polivalenti***

*È necessaria sempre più una alta e curata specializzazione del ruolo, l'attitudine al combattimento, alla sfida, alla volontà di osare e proporsi con una mentalità vincente.*

# MISSIONE SPORTIVO-EDUCATIVA

Formare **uomini-atleti** capaci di:

- ◆ stabilire i propri obiettivi determinando i mezzi per raggiungerli attraverso l'assunzione di **RESPONSABILITA'**;
- ◆ di conciliare la propria attività sportiva con il proprio percorso di studio;
- ◆ di trovare la gioia nel dare e soddisfazione nel contribuire alla crescita del gruppo.

# MISSIONE SPORTIVO-EDUCATIVA


Formare **giocatori** capaci di:

- ◆ comprendere la situazione e di risolverla secondo i criteri di efficacia;
- ◆ Che sappiano utilizzare abilità proprie sia tecniche di ruolo, sia polivalenti;
- ◆ Atleticamente preparati e perfettamente integrati in un progetto di squadra.

# GLI OBIETTIVI

*ABBATTIAMO LA CULTURA  
DELL'ORTICELLO*

*Tutta l'Associazione, per poter  
raggiungere gli obiettivi prefissati  
deve remare nella stessa direzione*



# GLI OBIETTIVI

- ◆ Allargare il più possibile la base degli allievi tesserati
- ◆ Raggiungere, al termine del quarto anno di gestione, un miglioramento del **Settore Propaganda (U6/14)** in termini quali-quantitativi
- ◆ Consolidare il **Settore Giovanile (U16-U18)**

# GLI OBIETTIVI

## Settore Propaganda

- ◆ Prosecuzione del percorso di formazione e preparazione dei tecnici educatori
- ◆ Inserimento un preparatore fisico per ogni categoria
- ◆ Inserimento di un esperto in psicopedagogia

# GLI OBIETTIVI

## Settore Propaganda

Formazione dello STAFF PROPAGANDA responsabile del **programma di reclutamento**, basato sull'attività nelle scuole, ma che comprenderà iniziative e dimostrazioni pubbliche.

# GLI OBIETTIVI

## Settore Giovanile

- ◆ Coordinamento tecnico distinto
- ◆ Consolidamento delle categorie U16 e U18 in grado di competere nei campionati Elite

# GLI OBIETTIVI

## Settore Giovanile

- ◆ Inizio dei vari percorsi di specializzazione dei ruoli

- ◆ Assegnazione di figure tecniche con un grado di preparazione di

**1° Livello**

# GLI OBIETTIVI

- ◆ **Formazione di uno staff medico coordinato da un professionista responsabile (MEDICO SOCIALE), la cui attività dovrà essere e contenuta in un documento descrittivo**

**PIANO DELL'OFFERTA SANITARIA**

# LA STRUTTURA TECNICO-SPORTIVA

